

Kronika Sportu III LO r.szk.2015/2016

Data i nazwa zawodów	Opis wydarzenia
24.09.2015r. - Małopolska Licealiada Młodzieży w kolarstwie górkim MTB - Siepraw	Michał Topór z klasy 3A wygrał zawody na szczeblu wojewódzkim w kolarstwie górkim MTB! Jest to ogromny sukces naszego ucznia. Gratulujemy!  Opiekun: K.Żurowski
03.10.2015r. - II Bieg Mościcki - Tarnów (impreza poza kalendarzem SZS)	Naszą Szkołę w zawodach biegowych zorganizowanych przez Grupę Azoty Tarnów reprezentowali: - Daniel Cholewiak 2i - w biegu na dystansie 10 km, - Aleksandra Siepak 2i - 3 km, - Michał Opocki 2a - 3 km.

Michał Opocki ostatecznie uplasował się na III miejscu!



Opiekun: E.Wałaszek

01.10.2015r. -
Mistrzostwa Tarnowa w
Sztafetowych biegach
przełajowych

Sztafeta dziewcząt (występująca w składzie: Martyna Kotapka, Natalia Widło, Aleksandra Mazur, Patrycja Mordyl(rez) 2g, Aneta Płaza, Izabela Płachta 2h, Aleksandra Siepak, Monika Kaczor 2i, Paula Bartecka 2c, Weronika Bartecka 3c, Kamila Kutek 3e) wywalczyła **II** miejsce w Tarnowie oraz **awans do zawodów wojewódzkich!**



	Sztafeta chłopców zajęła V miejsce w Tarnowie. Szkołę reprezentowali: Michał Opocki 2a, Michał Kozioł, Daniel Cholewiak, Dominik Wardzała 2i, Kamil Kubala, Tomasz Jeniec, Piotr Makosiej 1i, Hubert Krukowski 1e, Konrad Kowalik 3a, Daniel Roczniak 3g, Michał Nowiński 3d(rez).  Opiekun E.Wałaszek
07.10.2015r. - Małopolska Licealiada Młodzieży w sztafetowych biegach przełajowych - Nowy Targ	W finale zawodów wojewódzkich w Nowym Targu dziewczęta zajęły X miejsce w Małopolsce (startowało 29 zespołów). Skład zespołu: M.Kotapka, N.Widło, W.Drogoś, P.Mordyl 2g, A.Płaza, A.Jop, I.Płachta 2h, K.Kutek 3e, P.Bartecka 2c, A.Siepak, M.Kaczor(rez.) 2i. Gratulacje!!!  Opiekun: E.Wałaszek
09.11.2015r. - Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Dyrektora I LO	Nasza męska reprezentacja siatkarska wzięła udział w turnieju towarzyskim zorganizowanym przez I LO. Niestety nie udało się wywalczyć miejsca na podium i ostatecznie chłopcy zajęli "IV plac". Opiekun: K.Żurowski
16.11.2015r. - Eliminacje Mistrzostw Tarnowa piłki siatkowej chłopców	Reprezentacja chłopców nie zakwalifikowała się do rozgrywek finałowych o Mistrzostwo Tarnowa. Skład drużyny: Filip Babiec 1f, Bartłomiej Fryc 1h, Filip Wojtasiński 1h, Hubert Krukowski

	1e, Dominik Kupiec 1e, Jan Ważny, Mateusz Migas, Paweł Siedlik, Przemysław Warias. Opiekun: K.Żurowski.
17.11.2015r. - Eliminacje piłki siatkowej dziewcząt 09.12.2015r. - Finał Mistrzostw Tarnowa piłki siatkowej dziewcząt	W zawodach eliminacyjnych nasze reprezentantki wywalczyły II miejsce w grupie. W finale mistrzostw, po wyrównanej walce zdobyły ostatecznie IV miejsce w Tarnowie. Skład drużyny: Cetnar Magdalena 2g, Jop Anna 2h, Kopeć Sylwia 1b, Kuta Katarzyna 1e, Magiera Paulina 1e, Niziołek Aleksandra 1b, Nykiel Martyna, Potępa Natalia 3d, Starzyk Aleksandra 1e, Zegar Agnieszka 3d, Zegar Weronika 2b. Opiekun: D.Lasko 
25.11.2015r. - eliminacje Mistrzostw Tarnowa w halowej piłce nożnej dziewcząt	W eliminacjach grupowych dziewczęta wystąpiły w składzie: Weronika Drogoś, Martyna Kotapka 2g, Natalia Plebanek 2d, Julia Wrona 1a, Aleksandra Starzyk, Adrianna Rokosz 1e, Monika Kaczor, Aleksandra Uriasz, Anna Wróblewska, Daria Mazur 2i, Klaudia Koziara (bramka) 1f. Dzielne reprezentantki wywalczyły II miejsce w grupie, jednakże nie dało to awansu do rozgrywek finałowych....:(Opiekun: B.Szwed.
25.11.2015r. - Mistrzostwa Tarnowa w szachach	W zawodach szachowych reprezentowali Szkołę: Amelia Misieńko 2c, Dariusz Łabno 3a, Jan Pradel 1a, Piotr Sajdak 2d, Patryk Długosz 1g. II miejsce w Tarnowie wywalczył Dariusz Łabno i dzięki temu zakwalifikował się do finału wojewódzkiego! Pozostali zajęli następujące lokaty: Amelia - VI m. w klasyfikacji dziewcząt, a w klasyfikacji chłopców: Piotrek VII, Janek -IX, Patryk XXVII.

13.04.2016r. -
Małopolska Licealiada
Młodzieży w szachach -
Olkusz



W finale wojewódzkim w Olkuszu **Darek Łabno** zajął **XVII miejsce w Małopolsce**. Gratulujemy!!!
Opiekun: K.Kocoł

03.12.2015r. - eliminacje
Mistrzostw Tarnowa w
halowej piłce nożnej
chłopców

Losowanie nam nie sprzyjało i grupa okazała się wymagająca... Niestety naszym reprezentantom nie udało się przejść "sita eliminacyjnego", a w składzie grali: Tomasz Sanok, Jakub Remian 3b, Daniel Roczniak 3g, Mateusz Surmacz, Norbert Wroński 3f, Nikodem Kwaśniak, Konrad Szawica 2f, Jakub Biskupek, Michał Starzyk, Patryk Dudczak 2i, Dominik Kutek 2a



Opiekun: F.Chwistek

10.12.2015r. - zawody kartingowe (impreza sportowa poza kalendarzem SZS)	Uczniowie Naszej Szkoły reprezentowani przez Magdalenę Cetnar z klasy 2g zorganizowali międzyszkolne zawody kartingowe .Impreza była bardzo udana , a ostateczna klasyfikacja na podium przedstawiała się następująco: 1 miejsce - I LO 2 miejsce -III LO 3 miejsce - II LO W klasyfikacji indywidualnej Michał Topór z klasy 3a uplasował się na II miejscu. Gratulacje! Opiekun: K.Kocoł
12.01.2016r. -eliminacje 15.01.2016r - finał zawodów paintballowych (impreza sportowa poza kalendarzem SZS)	Paintball cieszy się sporym zainteresowaniem wśród młodzieży. W zawodach eliminacyjnych wystartowało aż 6 drużyn z Naszej Szkoły! Niestety ilość nie do końca przełożyła się na jakość i w finale nie zajęliśmy miejsca na podium :(Opiekun: K.Kocoł
15.01.2016r. - Mistrzostwa Tarnowa w pływaniu indywidualnym oraz sztafetowym	Sztafeta dziewcząt w składzie: Bargieł Katarzyna 2d, Burnóg Dagmara 3c, Ciochoń Monika 2d, Marendziak Marta 2d, Nowak Dominika 2d, Knutelska Dominika 1c, Zielińska Małgorzata 3d, Jesionka Katarzyna 3e wywalczyła IV miejsce w Tarnowie! W zawodach indywidualnych miejsca na podium zajęły: Katarzyna Bargieł: II miejsce w stylu grzbietowym (0:45,11), Dagmara Burnóg: II miejsce w stylu klasycznym (0:48,09). Obie medalistki uzyskały awans do finału wojewódzkiego! W indywidualnych startach płynęły jeszcze: Monika Ciochoń - 50m st.motylkowym - 6m. (0:54,69) Katarzyna Jesionka - 50m st. klasycznym - 6m. (0:55,93) Dominika Knutelska - 50m st.dowolnym 7m. (0:41.87) Marta Marendziak - 50m st. dowolnym 9m. (0:47,29) Sztafeta chłopców zdobyła: II miejsce w Tarnowie (z czasem 4:26,10) i tym samym awans do finału wojewódzkiego!:) 

	W składzie popłynęli: Kamil Dorecki 3c, Filip Pociecha 3c, Grzegorz Piwowarski 2i, Grzegorz Piątek 2i, Michał Nowiński 3d, Michał Golemo 2g, Mateusz Wygrzywalski 3f, Tomasz Dorosz 1i, Adrian Beściak(rez.) 1i, Maciej Wierzchowicz 3g. Indywidualnie na podium stanęli: Filip Pociecha: III miejsce w stylu klasycznym (0:40,16) Tomasz Dorosz: III miejsce w stylu motylkowym (0:34,84), A poza podium zakończyli zawody: Kamil Dorecki - 50m st.grzbietowym - 4m. (0:40,45) Michał Nowiński - 50m st.motylkowym - 4m. (0:36,63) Michał Golemo - 50m st.klasycznym - 5m. (0:40,37) Maciej Wierzchowicz - 50m st.klasycznym - 7m. (0:45,06) Mateusz Wygrzywalski - 50m st.dowolnym - 7m. (0:36,40+) Grzegorz Piątek - 50m st.dowolnym - 8m. (0:36,40-) Adrian Beściak 50m st.dowolnym -12m. (0:38,61) Opiekun: E.Wałaszek
Październik 2015 - luty 2016 - Międzyklasowy turniej halowej piłki nożnej chłopców (zawody szkolne)	Podczas zajęć pozalekcyjnych - SKS - w I semestrze odbywały się rozgrywki międzyklasowe halowej piłki nożnej chłopców. W turnieju udział wzięło aż 19 drużyn! W Wielkim Finale ustalono kolejność końcową Turnieju: 1 miejsce klasa 3b 2 miejsce klasa 1e 3 miejsce klasa 2a 4 miejsce klasa 1i Gratulacje dla wszystkich 4 drużyn!
09.02.2016r. - eliminacje, 23.02.2016r. - Finał Mistrzostw Tarnowa w koszykówce dziewcząt	Przez rozgrywki grupowe nasze koszykarki przeszły bez problemów. W finale nie było już tak łatwo i dziewczęta zajęły ostatecznie II miejsce w Tarnowie. W składzie wicemistrzyń grały: Bysiek Natalia 3e, Cetnar Magdalena 2g, Herduś Katarzyna, Kutek Kamila 3e, Mazur Aleksandra 2g, Mróz Klaudia 3c, Nowak Sylwia 3e, Olszówka Agnieszka, Sikorska Magdalena, Srebro Anna, Świątek Małgorzata, Zbylut Adrianna.  Opiekun:D.Lasko

04.02.2016r. - eliminacje,
25.02.2016r. -Finał
Mistrzostw Tarnowa w
koszykówce chłopców

Koszykarze awansowali do Finału Mistrzostw ale niestety nie udało się im zająć miejsca na podium. W składzie drużyny wystąpili: Filip Pociecha 3c, Fryc Bartłomiej 1h, Gorzkowicz Dominik 2i, Gorzkowicz Mateusz 1f, Koziół Jakub 1c, Król Jakub 2a, Marszałek Jan 1c, Miczek Andrzej , Miczek Paweł 2h, Piasecki Miłosz 3i, Szepielak Kacper 1a.
Opiekun: K.Kocoł

22.02.2016r. -
lekkoatletyczne zawody
halowe (projekt
uczniowski)

Pomysłodawcą i koordynatorem projektu społecznego "Otwórz umysł, zacznij trenować", w ramach Ogólnopolskiego Konkursu projektów społecznych "Zwolnieni z teorii" był Kamil Kubala z klasy 1i. Przy współpracy nauczycieli wf z III i II LO oraz wybranych uczniów zorganizowano halowe zawody LA. Przeprowadzono: biegi sprinterskie, biegi średnie, konkurs rzutu piłką lekarską, konkurs skoku w dal z miejsca oraz bieg sztafety mieszanej.
Oto niektórzy z nagrodzonych:





Projekt został uhonorowany odznaką "Brązowy Wilk"

14.03.2016r. - Zumba -
projekt uczniowski

Uczennice klasy 2g przygotowały projekt pn. "Zumba", podczas którego przeprowadzono zajęcia taneczno - ruchowe dla młodzieży oraz krótką pogadankę na temat zdrowego stylu życia.
Projekt został uhonorowany odznaką "Brązowy Wilk".

14.03.2016r. - eliminacje
22.03.2016r. - Finał
Mistrzostw Tarnowa w
piłce ręcznej chłopców

Przez eliminacje przeszliśmy "jak burza" :) , w rozgrywkach o Mistrzostwo byliśmy nieoczekiwanym faworytem. Niestety mały błąd w meczu z I LO spowodował wykluczenie nas z walki o medale.



Ostatecznie zajęliśmy **IV miejsce** grając w składzie: Radosław Kosiba 3f, Michał Kutek(bramka) 3a, Patryk Kawa 1d, Piotr Wadycki 2e, Bartłomiej Mondel 1e, Jarosław Stańczyk 2f, Mateusz Regiec 3i, Maciej Sumara 3e, Konrad Tulik 3e, Mateusz Pałucki 3e, Dominik Wardzała 2i, Patry Dudczak 2i, Marcin Pabian 2a.



Opiekun: E.Wałaszek

18.03.2016r. - eliminacje,
21.03.2016r. - Finał
Mistrzostw Tarnowa w
piłce ręcznej dziewcząt

01.04.2016r. - Rejonowe
Mistrzostwa w piłce
ręcznej dziewcząt

W tym roku byliśmy prawdziwą potęgą w kobiecej piłce ręcznej :) W eliminacjach: **I miejsce**, w Finale Mistrzostw Tarnowa: **I miejsce**, w Rejonie również **I MIEJSCE** i awans do zawodów **wojewódzkich**! Niestety nieodpowiedni termin zawodów wykluczył nas z walki w Nowym Sączu o podium...



Naszą drużynę dumnie reprezentowały: Cabała Karolina 1c, Ciochoń Agnieszka 2g, Dziurzyńska Karolina 3i, Król Joanna 3c, Kuta Katarzyna 1e, Mazur Aleksandra 2g, Ochońska Izabela(bramka) 1b, Pszczoła Paulina 2a, Sądowicz Agnieszka 1g, Starzec Oliwia 1h, Starzyk Aleksandra 1e, Wiatr Natalia 2a, Chudyka Nikola 1e.



Gratulujemy sukcesów!!!
Opiekun: F.Chwistek

07.04.2016r. - Biegi na
Orientację "O Kroplę
Białej" - Tuchów

W BnO wystartowały 2 drużyny. I skład: M.Opocki 2a, A.Siepak 2i, N.Widło 2g (wszystkie punkty zebrane:) oraz II skład: M.Kotapka 2g, M.Golemo 2g. Nasi uczniowie zaliczyli udany start choć wrócili bez medali :)
Opiekun: J.Żołyniak

23.03.2016r. -
Małopolska Licealiada
Młodzieży w pływaniu -
Tarnów

W finale wojewódzkim Szkołę reprezentowała **sztafeta chłopców: Kamil Dorecki 3c, Filip Pociecha 3c, Grzegorz Piwowarski 2i, Grzegorz Piątek 2i, Michał Nowiński 3d, Michał Golemo 2g, Mateusz Wygrzywalski 3f, Tomasz Dorosz 1i, Adrian Beściak(rez.) 1i**. Pływacy zajęli **XII miejsce w Małopolsce** z czasem: 4:14,57 (poprawili łączny czas o blisko 10 sekund!).

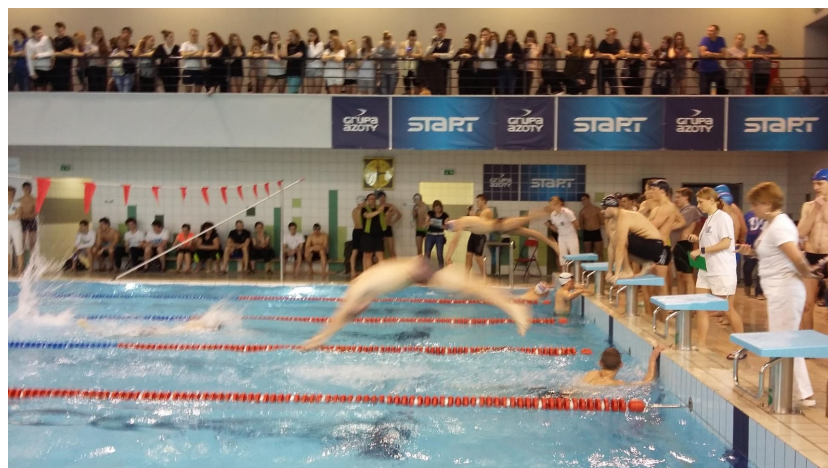
Karta startowa zawodów sztafetowych w pływaniu
Tarnów 23.03.2016

Pełna nazwa szkoły III LICEUM OGÓLNOKRZ.
H. TARNOWIE

Zmiana	Nazwisko i Imię	Czas
1	DORECKI KAMIL	31,66
2	DOROSZ TOMASZ	29,95
3	WYGRZYWAŁSKI MATEUSZ	32,24
4	PIĄTEK GRZEGORZ	36,01
5	GOLEMO MICHAŁ	31,98
6	NOWIŃSKI MICHAŁ	31,83
7	POCIECHA FILIP	31,96
8	PIWOWARSKI GRZEGORZ	28,84

Czas końcowy: 4:14'57 Podpis sędziego:
Zatw. Sędziego Głównego:

Indywidualnie wystartowali: Katarzyna Bargieł (2d) w stylu grzbietowym (**XV miejsce**) oraz Filip Pociecha(3c) w stylu klasycznym (**XXII miejsce**). Obydwójce również poprawili swoje czasy z Mistrzostw Tarnowa:)



Opiekun: E.Wałaszek

07.03.2016r. -
Mistrzostwa Tarnowa w
Drużynowym Tenisie
Stołówym dziewcząt

Szkołę reprezentowały:
Lech Elżbieta 3f, Leśniak Gabriela 1a, Marta Patrycja 2d.
Dziewczyny świetnie się spisały i wywalczyły **Tytuł Mistrzowski**
oraz **awans do zawodów wojewódzkich!**



Opiekun: B.Szwed

25.04.2016r. -
Małopolska Licealiada
Młodzieży w Tenisie
Stołówym - Nowy Targ

**W Nowym Targu nasze tenisistki: Ela Lech, Gabrysia
Leśniak i Marta Patrycja wywalczyły V miejsce w
Małopolsce!**
Gratulujemy!!!



Opiekun: K.Kocoł

07.03.2016r. -
Mistrzostwa Tarnowa w
Drużynowym Tenisie
Stołowym chłopców

Nasi reprezentanci niestety nie powtórzyli sukcesu dziewcząt i zajęli **IV miejsce** w Tarnowie.
W drużynie zagrali: Kamil Dorecki 3c, Arkadiusz Zbylut 3h oraz Piotr Sajdak 2d.
Opiekun: K.Kocoł

12.04.2016r. -
Mistrzostwa Tarnowa w
Indywidualnych Biegach
Przełajowych

W zawodach startowały i zajęły **CAŁE** podium:
Martyna Kotapka 2g - 1 miejsce (r.'98)
Aleksandra Siepak 2i - 2 miejsce (r.'98)
Weronika Drogoś 2g - 3 miejsce (r.'98)
oraz Paulina Magiera - 6 miejsce (r.'99)
Wszystkie uzyskały awans do zawodów wojewódzkich!



Chłopców reprezentowali:
Michał Opocki 2a - 2 miejsce (r.'98) - **awans do zawodów wojewódzkich**
Michał Golemo 2g - 8 miejsce (r.'98)
Michał Kozioł 2i - 10 miejsce (r.'98)



Opiekun: E.Wałaszek

08-09.04.2016r. -
Ogólnopolski Turniej
Szachowy w
Konstancinie Jeziorna
(zawody poza
kalendarzem SZS)

Szachowa reprezentacja Naszej Szkoły została zaproszona przez szkołę amerykańską do wzięcia udziału w organizowanych przez nich zawodach. W drużynie zagraли: Amelia Misieńko 2c, Dariusz Łabno 3a, Jan Pradel 1a, oraz Patryk Długosz 1g. Szachiści wywalczyli zaszczytne **V miejsce** w Turnieju (na 16 startujących drużyn).



Opiekun: K.Kocot

22.04.2016r. -
Małopolska Licealiada
Młodzieży w
indywidualnych biegach
przełajowych - Nowy Targ

W Nowym Targu rozdzielono startujących na: zawodników z
licencjami i bez licencji.

W kategorii z licencjami:

**Michał Opocki 2a zajął IV miejsce w Małopolsce
oraz Aleksandra Siepak 2i - też IV miejsce w Małopolsce!**



Paulina Magiera w kategorii: bez licencji uplasowała się na **XV** pozycji w województwie.



Gratulujemy udanego startu!!!



Cała reprezentacja Tarnowa z trofeami :)

Opiekun: E.Wałaszek

22- 25.05.2016r. - Ogólnopolska Licealiada Młodzieży w szachach - Pokrzywna	W zawodach rangi Ogólnopolskiej III LO było reprezentowane przez: Dariusza Łabno 3a, Amelię Misieńko 2c, Janka Pradela 1a oraz Patryka Długosza 1g. Niestety przeciwnicy byli bardzo wymagający i ostatecznie nasza drużyna zajęła XVII miejsce w Polsce! Opiekun: K.Kocoł
01.06.2016r. - Indywidualne Mistrzostwa Tarnowa w Lekkiej Atletyce	Lekkoatleci jak zwykle nie zawiedli i zajęli wysokie lokaty w Indywidualnych Mistrzostwach Tarnowa: I miejsce w biegu na 400m Michał Opocki 2a I miejsce w biegu na 100m Aleksandra Siepak 2i II miejsce w biegu na 100m Kamil Kubala 1i II miejsce w pchnięciu kulą Anna Jop 2h III miejsce w biegu na 400m Aleksandra Mazur 2g III miejsce w biegu na 100m Golemo Michał 2g Startowali również: Aneta Płaza - 800m, Cabała Karolina 1c, Drogoś Weronika 2g, Kotapka Martyna 2g, Mordyl Natalia 1f, Mordyl Patrycja 2g, Płachta Izabela 2h, Widło Natalia 2g, Wrona Agnieszka, Siembab Paweł 2a, Doś Mikołaj 2g, Jeniec Tomasz 1i, Kozioł Michał 2i, Pachota Dawid. Opiekun: B.Szwed
Luty - kwiecień 2016 - Międzyklasowy Turniej Piłki Siatkowej Mixów (zawody szkolne)	W Turnieju wzięło udział 12 drużyn z klas pierwszych i drugich. Rozegrano mecze w 4 grupach, a następnie podczas Dnia Sportu zorganizowano Wielki Finał :) Ostateczna klasyfikacja: 1 miejsce klasa 1f 2 miejsce klasa 2a 3 miejsce klasa 1e 4 miejsce klasa 2c Gratulujemy udziału, gry fair-play i fajnej zabawy!
30.05.-01.06.2016r. - Rajd Brodzińskiego	Na przełomie maja i czerwca grupa naszych uczniów pod wodzą prof.Filipa Chwistka wzięła udział w Rajdzie Brodzińskiego. Impreza była udana i liczymy na kolejną:)
Wrzesień 2015 - maj 2016 - Tarnowska Liga Strzelecka	Grupa młodzieży regularnie (raz w miesiącu) spotykała się na strzelnicy sportowej na zawodach międzyszkolnych. W tym roku przeprowadzono w sumie 8 rund i ostatecznie zostaliśmy sklasyfikowani na: V miejscu z wynikiem 5045 pkt. Opiekun: G.Dzierwa

Mecze towarzyskie z
grupą młodzieży z Atlanty



8 czerwca naszą szkołę odwiedziła grupa młodzieży z Atlanty(USA). Po występie chóru gospel rozegraliśmy krótkie towarzyskie mecze koszykarskie i siatkarskie, a następnie poprawialiśmy nasze umiejętności językowe we wspólnych konwersacjach :)

**07.06.2016r. - DZIEŃ
SPORTU SZKOLNEGO**

Podczas Dnia Sportu działo się wiele:

1. Rozegrano finał Szkolnego Turnieju Piłki Siatkowej Mixów (kolejność: **1f,2a,1e,2c**)
2. Sztafeta mieszana w składzie: **M.Kotapka, N.Widło, W.Drogoś, M.Opocki, M.Doś, P.Siembab** wzięła udział w Biegu Memoriałowym Agaty Mróz-Olszewskiej w ramach promocji idei transplantacji w Polsce. Nasi reprezentanci zdobyli **II miejsce** w kategorii szkół ponadgimnazjalnych.



3. Rozegrano miniturniej piłki nożnej chłopców.
4. Zorganizowano zawody pływackie klas pierwszych, podczas których uczniowie mogli udowodnić, że naprawdę nauczyli się pływać :)



Przeprowadzono wyścigi sztafet mieszanych oraz konkurencje indywidualne.



Dziękujemy wszystkim za dobrą zabawę i emocje!!!
ZESPÓŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO