Kronika Sportu III LO w r.szk. 2018/19

Data i nazwa zawodów	Opis wydarzenia
02.10.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w sztafetowych biegach przełajowych dziewcząt i chłopców	 Pierwsze zawody międzyszkolne w roku szkolnym 2018/19 odbyły się w październiku. W sztafecie dziewcząt wystartowały: Dudek Gabriela 1c, Puła Oliwia 2b, Bednarz Natalia 2e, Ciochoń Weronika 3g, Szepielak Kamila 3g,Gniadek Monika 1d,Skruch Aleksandra 2b. W męskiej sztafecie pobiegli: Smoleń Jakub 2f, Solak Oskar 1c, Machaj Damian 2b, Filipak Bartosz 1F, Sabat Szczepan 1f Korus Filip 1f, Kaczor Tomasz 2b. Niestety obie nasze sztafety uplasowały się poza podium: **dziewczęta na 6 miejscu, a chłopcy na (pechowym:) 4 miejscu!** Opiekunem sztafet był: p.Kazimierz Żurowski

Październik 2018 - Podsumowanie Sportowej Rywalizacji Szkół Ponadgimnazjalnych	Jesienią Szkolny Związek Sportowy w Tarnowie ogłosił wyniki współzawodnictwa sportowego młodzieży za rok 2017/18: **W rywalizacji szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt nasze uczennice zdobyły II miejsce w Tarnowie!!!** **W rywalizacji szkół ponadgimnazjalnych w kategorii chłopców nasi uczniowie zajęli (również:)) II miejsce w Tarnowie!!!** **Gratulujemy!** Pamiątkowe puchary za II miejsca oraz nagrody rzeczowe w postaci piłek odebrała p.Barbara Tkaczyk-Szwed
04.10.2018r. - Indywidualne Mistrzostwa Tarnowa w LA	W indywidualnych zawodach lekkoatletycznych nasi reprezentanci wywalczyli 3-krotnie miejsca na podium: **I miejsce** na 200m chłopców: Krystian Piwowarczyk(2H); **I miejsce** sztafeta 4x100m chłopców: Karol Koś(2F), Justyn Wojdyło(3F), Krystian Piwowarczyk(2H), Daniel Grobecki(3B); **II miejsce** na 400m chłopców: Daniel Grobecki(3B). Na zdjęciu **“złota sztafeta”(od lewej: Krystian Piwowarczyk, Daniel Grobecki, Karol Koś, Justyn Wojdyło)** wraz z opiekunem p.Krzysztofem Kocołem.

	Wśród dziewcząt najbliżej podium była Maja Leszczyńska: w konkursie pchnięcia kulą zajęła IV miejsce w Tarnowie. W zawodach oprócz w/w wystartowali: Klonowicz Patrycja(400m), Dudek Gabriela(800m), Bezak Igor(100m), Baca Mirosław(200m), Solak Oskar(400m), Smoleń Jakub(1500m), Abramowicz Dawid(1500m), Musiał Adam(kula).
16.10.2018r. - Turniej PS dziewcząt w IV LO	Nasze siatkarki zostały zaproszone przez IV LO do wzięcia udziału w Towarzyskim Turnieju Piłki Siatkowej. Dziewczęta wystąpiły w składzie: Liro Katarzyna, Golec Aleksandra, Szwed Anna, Witek Anna, Słomska Brygida, Rybka Sylwia, Wiatr Weronika, Rogóż Patrycja, Lubacz Wiktoria i wywalczyły **IV miejsce!** Opiekunem zespołu była p.Barbara Tkaczyk-Szwed.
22.10.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w szachach drużynowych (dziewczęta+chłopcy)	W drużynowych rozgrywkach szachowych wystartowały dwie reprezentacje szkolne: I. **Spyra Rafał, Wąs Jakub, Makosiej Wojciech, Mróz Nikola, Mol Maksymilian** - wywalczyli **III miejsce** w Tarnowie II. Gancarek Grzegorz, Kiwior Jakub, Staniszewski Szymon, Gajewska Katarzyna, Budzik Krystian - wywalczyli VII miejce Na zdjęciu opiekun p.Krzysztof Kocoł gratuluje I drużynie miejsca na podium :)

Szachiści w akcji :)	
Tak było!	

25.10.2018r. - Małopolska Licealiada Młodzieży w LA - Tarnów	W wojewódzkim finale w LA wystartowało 2 naszych reprezentantów: **Krystian Piwowarczyk(2H) w biegu na 200m** oraz **Maja Leszczyńska(1H) w pchnięciu kulą**. Krystian z czasem 25,29s zajął **V** miejsce na 200m w Małopolsce, natomiast Maja w kuli ostatecznie uplasowała się na XIV pozycji w województwie. Opiekunem była p.Ewa Wałaszek Gratulujemy startu i cieszymy się, że mamy swoich uczniów w zawodach **rangi wojewódzkiej!!!**

07.11.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w PS dziewcząt - eliminacje	 Skład drużyny siatkarek: Aleksandra Golec 2D, Paulina Lechowicz 2D, Katarzyna Liro 2G, Wiktoria Lubacz 1G, Maria Malina 1B, Julia Pszczoła 1G, Patrycja Rogóż 1H, Brygida Słomska1D, Anna Szwed 3D, Weronika Wiatr 2C, Aleksandra Wicherek 2C, Anna Witek 3E. Opiekun: p.Barbara Tkaczyk-Szwed Nasze dziewczęta trafiły na bardzo mocną grupę i chociaż dzielnie walczyły niestety nie awansowały do rozgrywek finałowych o Mistrzostwo Tarnowa :(

08.11.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w PS chłopców - eliminacje 13.11.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w PS chłopców - finał	Reprezentacja III LO wystąpiła w składzie: Dziadyk Piotr(3A), Pustelnik Piotr(3A), Janicki Jakub(3E), Łuszcz Jan(3E), Cetnar Patryk(3I), Juza Filip(3I), Filipowski Adam(2H), Skrzypek Gabriel(3I), Karciński Andrzej(1F), Dulak Karol(1G). Chłopcy bez problemu przeszli przez eliminacje, a w finale podkreślili swoją dominację i zajęli **I miejsce w Tarnowie awansując do rozgrywek na poziomie powiatu**. Opiekunem zespołu był p.Kazimierz Żurowski

19.11.2018r. - Międzyszkolny Turniej koszykówki dziewcząt z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę - organizator III LO	 Dziewczęta zagrały w składzie: Klaudia Stachura(1C), Starowicz Izabela(3C), Katarzyna Liro(2G), Aleksandra Nizioł(3E), Sylwia Rybka(3F), Maja Leszczyńska(1H), Aleksandra Sak(3E), Wiktoria Lubacz(1G), Patrycja Rogóż(1H), Anna Wicherek(2C), Martyna Galus(3C), Joanna Widła(3C). Jako organizatorzy okazaliśmy się gościnni;) i nasze koszykarki zajęły ostatecznie **III miejsce** za drużynami I LO, VII LO ale przed V LO.

W akcji z piłką Klaudia Stachura, w tle Maja Leszczyńska

Tak kibice wspierali nasze dziewczyny :)

Cóż to był za doping!!!

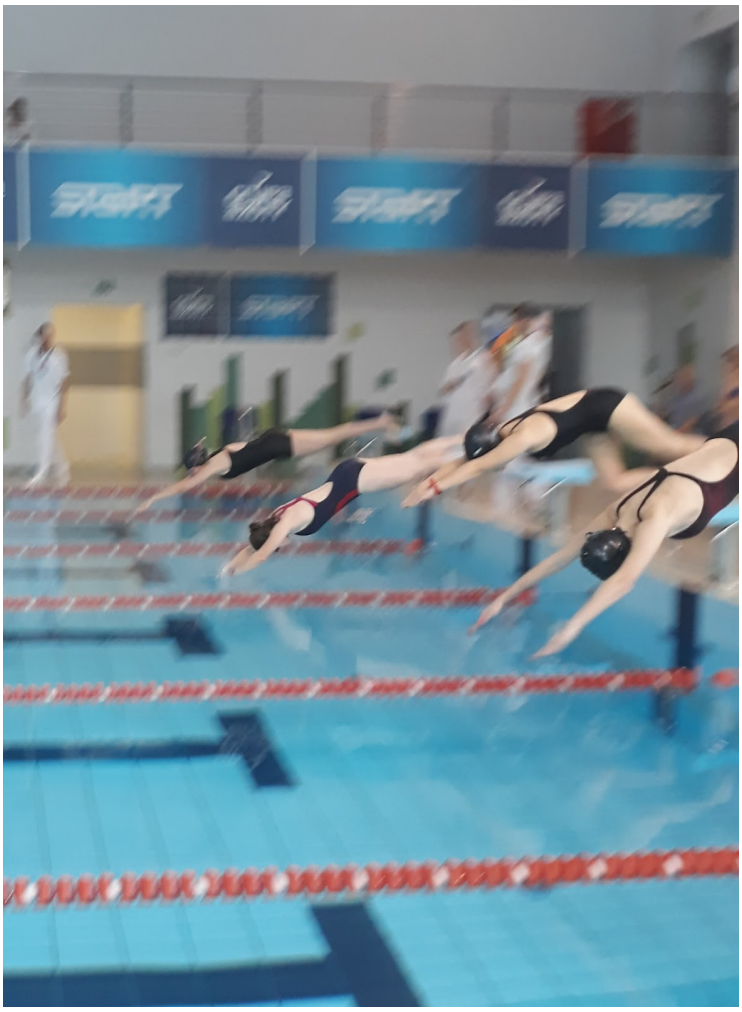
Za przygotowanie i przeprowadzenie turnieju odpowiedzialni byli: p.Dorota Lasko, p.Kazimierz Żurowski oraz p.Ewa Wałaszek.

27.11.2018r. - Międzyszkolny Turniej PS chłopców o Puchar Prezesa Towarzystwa Przyjaciół III LO	 Trofea, o które toczyła się walka. Patryk Cetnar i Janek Łuszcz skaczą do bloku, asekurują: P.Dziadyk, J.Janicki,, G.Skrzypek i A.Karciński.

Narada “wojenna” z p.Kazimierzem Żurowskim :)

Nasi reprezentanci grali wyśmienicie, niestety drużyna z Gromnika (nasz najgroźniejszy rywal w rozgrywkach powiatowych!) okazała się “o włos” lepsza. W tym turnieju zajęliśmy **II miejsce**.

10.12.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w koszykówce dziewcząt - eliminacje 18.12.2018r. - Mistrzostwa Tarnowa w koszykówce dziewcząt - finał	Koszykarki III LO świetnie poradziły sobie w eliminacjach i bez problemu przeszły do rozgrywek finałowych. Ostatecznie wśród 6 najlepszych tarnowskich drużyn uplasowały się na **trzecim stopniu podium!** Gratulujemy brązowego medalu! W składzie zagrały: Kasia Liro(2G), Martyna Galus(3C), Sylwia Rybka(3F), Ola Niziół(3E), Klaudia Stachura(1F), Ola Sak(3E), Asia Widła(3C), Wiktoria Lubacz(1G), Iza Starowicz(3C), Ania Wicherek(2C). Opiekunem zespołu była p.Dorota Lasko

10.01.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w pływaniu sztafetowym oraz indywidualnym dziewcząt	 Nasza sztafeta na dystansie 6x50m stylem dowolnym wystąpiła w składzie: Kinga Golemo(2C), Aleksandra Ciurej(2C), Klaudia Sztorc(1D), Aleksandra Lachowicz(1D), Katarzyna Sumara(3E), Aleksandra Wrona(1H), rez.Maria Grzyb(1A). Dziewczyny wywalczyły **IV miejsce w Tarnowie** (z czasem: 4:13,28) W startach indywidualnych nasze pływaczki dwukrotnie stawały na podium: ● **Katarzyna Sumara** zdobyła **srebro** na dystansie 50m st.dowolnym z czasem 0: 39,64 (w sztafecie na swojej zmianie uzyskała czas 0:38,49!); ● **Maria Grzyb** zdobyła **brąz** na dystansie 50m st.grzbietowym z czasem 0:45,69. Medalistki uzyskały awans do zawodów wojewódzkich! Opiekunem dziewcząt była p.Ewa Wałaszek

Tuż po starcie..

Marysia Grzyb i Kasia Sumara z medalami :)

10.01.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w pływaniu sztafetowym oraz indywidualnym chłopców	W zawodach wystartowały dwie nasze sztafety: 1. Czech Wiktor(3B), Iwaniec Patryk(1H), Marek Wojciech(3C), Jonak Miłosz(2E), Dzierwa Michał(2A), Pawłowski Piotr(3I) - **I miejsce w Tarnowie oraz awans do zawodów wojewódzkich (czas ogólny:3:08,13)** 2. Romaniszyn Artur(2D), Kapała Mikołaj(1B), Kiełbasa Łukasz(3A), Rega Jakub(3A), Bałut Patryk(2C), Grzybowski Jakub(2E) - **IV miejsce**(PK) w Tarnowie (czas 3:32,54) Indywidualnie: ● **Miłosz Jonak** zdobył **złoto** na dystansie 50m st.grzbietowym z czasem 36,64s ● **Piotr Pawłowski** zdobył **srebro** na dystansie 50m st. dowolnym z czasem 30,58s (w sztafecie uzyskał czas 29,92s!) Obaj medaliści uzyskali **awans do zawodów wojewódzkich**! Opiekunem zawodników była p.Ewa Wałaszek

Miłosz Jonak - Mistrz Tarnowa w stylu grzbietowym	
Piotr Pawłowski - Wicemistrz Tarnowa w stylu dowolnym	

12.02.2019r. - Międzyszkolny Turniej Przyjaźni III LO & I LO w piłce siatkowej - organizator I LO	Samorządy Uczniowskie III LO oraz I LO już po raz drugi zorganizowały **Turniej Przyjaźni** w PS Mixów. Drużyny były mieszane pod względem płci oraz reprezentantów szkół. Z naszej szkoły głównym organizatorem była **Kasia Liro**(2G). W zawodach wzięło udział 16 drużyn. **I miejsce** wywalczyli: Katarzyna Kłeczek(3A), Piotr Dziadyk(3A), Filip Juza(3I) oraz Maksymilian Strychała,Piotr Prus,Gabriela Kapka (I LO). Najlepszą zawodniczką turnieju została **Kasia Kłeczek!** Uczniowie świetnie się bawili, była super atmosfera! Opiekunem naszych uczniów była p.Barbara Tkaczyk-Szwed.

13.02.2019r. - Walentynkowy Turniej Piłki Siatkowej - organizator Młodzieżowa Rada Miejska Tarnowa	 W Walentynkowym Turnieju Piłki Siatkowej Mixów rozegranym na hali TOSiR wzięło udział 9 drużyn ze szkół średnich. Naszą reprezentację stanowili: Maria Malina, Brygida Słomska, Julia Pszczoła, Katarzyna Liro, Karol Dulak, Jan Łuszcz, Jakub Janicki, Adam Filipowski. Był to sympatyczny turniej, bez zaciętej rywalizacji i w efekcie rozluźnienia nasza reprezentacja zajęła niezbyt efektowne **V miejsce**. Opiekunem drużyny była p.Barbara Tkaczyk-Szwed

18.02.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w piłce ręcznej chłopców - eliminacje	Skład drużyny: Maksymilian Grzesik, Filip Mądel, Łukasz Kiełbasa, Jan Kłósek, Dominik Czermak, Łukasz Ziarko, Piotr Dziadyk, Oskar Klamżyński. Chłopcy trafili na ciężką grupę w eliminacjach co spowodowało, iż nie zakwalifikowali się do dalszej części rozgrywek. Opiekunem drużyny był p.Filip Chwistek

20.02.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w piłce ręcznej dziewcząt - eliminacje	III LO reprezentowały: Gabriela Brożek(2G), Aleksandra Ochońska(3H), Magdalena Trybulska(3H), Dominika Dębska(3H), Martyna Rataj(2G), Katarzyna Kłeczek(3A), Katarzyna Pabian(1A), Angelika Chłopek(2D), Julia Szczecina(2D), Aleksandra Onak(3) Katarzyna Liro (2G), Adrianna Łysik(3I), Weronika Ciochoń(3G). Dziewczętom nie sprzyjało szczęście i nie wyszły z grupy eliminacyjnej :(Opiekunem był p. Filip Chwistek.
Wyjazdy narciarskie: 11.01.2019r. - Tylicz 08.02.2019r. - Wierchomla 22.02.2019r. - Tylicz	Śnieżna zima zachęcała do narciarskich szlifów:) Kilkudziesięciu uczniów naszej szkoły kilkukrotnie uczestniczyło w zimowym szaleństwie pod okiem p.Filipa Chwistka (na zdjęciu :)), p.K.Żurowskiego i p.T.Łabno.

20.02.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w koszykówce chłopców - eliminacje	W składzie grali: Kamil Burnóg 3A, Bartosz Woziwoda 3A, Stanisław Majchrzak 1F, Piotr Pawłowski 3I, Dawid Jeleń 1A, Jakub Wąs 1E, Jan Kisiel 3, Mikołaj Litwora 3B, Łukasz Kiełbasa 3A. Niestety koszykarzom nie udało się awansować do rozgrywek finałowych o Mistrzostwo Tarnowa :(Opiekunem reprezentacji był p.Krzysztof Kocoł.

04.03.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w tenisie stołowym dziewcząt - WYGRANA!	W szkolnej reprezentacji zagrały: **Michalina Kasprzyk(1A), Zuzanna Kozioł(1B), Weronika Żydowska(1C)**. Dziewczęta bez problemu wywalczyły awans do zawodów powiatowych. Zadowolone Mistrzynie:) W akcji.... Podczas zawodów w Tarnowie oraz w Nowym Targu opiekę nad reprezentantkami sprawowała p.Barbara Tkaczyk-Szwed, natomiast w Limanowej z dziewczętami był p.Krzysztof Kocoł.

28.03.2019r. - Mistrzostwa powiatu tarnowskiego w TS dziewcząt - Limanowa - WYGRANA!	
10.04.2019r. - Małopolska Licealiada Młodzieży w TS dziewcząt - Nowy Targ - **II MIEJSCE W MAŁOPOLSCE!!! oraz awans do zawodów ogólnopolskich (niestety dziewczęta nie pojechały na Mistrzostwa Polski:(**	Ścianki, zdjęcia, sława…;)

04.03.2019r. - Mistrzostwa Tarnowa w tenisie stołowym chłopców	W tarnowskich rozgrywkach wystartowały 2 nasze drużyny. Ekipa w składzie: **Jan Kasprzyk(1B) oraz Jan Kijowski(1C**) wywalczyła **III miejsce w Tarnowie**! Zawodnicy drugiej drużyny: Jan Łuszcz(3E), Jakub Janicki(3E), Jan Kisiel(3F) zajęli miejsce poza podium. Opiekunem był p.Kazimierz Żurowski.
W grze….	
Ekipa z “Trzeciego”:)	
Najlepsze drużyny w Tarnowie :)	

Październik 2018 - Marzec 2019 - Międzyklasowy Turniej Piłki Siatkowej Mixów	Mecze międzyklasowe były bardzo zacięte i dostarczyły wiele pozytywnych emocji przez caaały dłuuugi okres rozgrywek. Oto ostateczna klasyfikacja: I miejsce klasa 3A II miejsce klasa 3E III miejsce klasa 1G IV miejsce klasa 2H
Mecz o Mistrzostwo III LO zakończył się wynikiem 2:1 dla klasy 3A	
Klasa 3A - Mistrzowie Szkoły	
Klasa 3E - Wicemistrzowie Szkoły	

28.03.2019r. - Małopolska Licealiada Młodzieży w pływaniu sztafetowym oraz indywidualnym dziewcząt i chłopców - Tarnów	Reprezentowała nas sztafeta w składzie: **Marek Wojciech(3C), Czech Wiktor(3B), Iwaniec Patryk(1H), Pawłowski Piotr(3I), Dzierwa Michał(2A), Jonak Miłosz(2E), rez.Jakub Rega(3A). Chłopcy łącznie uzyskali czas 3:06,82** (lepszy o 1,5sek. od czasu kwalifikacji!) i ostatecznie zajęli: **X miejsce w Małopolsce!!!** Indywidualnie startowali medaliści Mistrzostw Tarnowa czyli: **Piotr Pawłowski 50m stylem dowolnym: 30,34s - XXVIIm.** **Miłosz Jonak 50m stylem grzbietowym: 38,30s - XVIm.** **Katarzyna Sumara 50m stylem dowolnym: 36,99s - XXIm.** **Maria Grzyb 50m stylem grzbietowym; 45,68s - XVm.** **Wszystkim startującym w zawodach wojewódzkich SERDECZNIE GRATULUJEMY!!!** Opiekunem pływaków była p.Ewa Wałaszek

21.03.2019r. - Mistrzostwa powiatu tarnowskiego w piłce siatkowej chłopców - Gromnik	Po efektownej wygranej w Mistrzostwach Tarnowa na szczeblu powiatowym nie było już tak łatwo… Nasi siatkarze pomimo dużych umiejętności, ogromnego zaangażowania i zaciętej walki zajęli ostatecznie **III miejsce** za zespołami z Gromnika i Brzeska. W zespole grali: **Piotr Dziadyk(3A), Piotr Pustelnik(3A), Jakub Janicki(3E), Jan Łuszcz(3E), Filip Juza(3I), Patryk Cetnar(3I), Karol Dulak(1G), Andrzej Karciński(1F), Adam Filipowski(2H), Gabriel Skrzypek(3I**). Opiekunem siatkarzy był p.Kazimierz Żurowski.

26.04.2019r. - pożegnanie maturzystów - wybór **Najlepszego Sportowca III LO**	Nauczyciele wychowania fizycznego jednogłośnie wybrali **Najwszechstronniejszego i Najlepszego Sportowca** wśród uczniów klas maturalnych - został on uhonorowany pamiątkową statuetką wręczoną przez Dyrektora Jana Rybę: **JAN ŁUSZCZ Z KLASY 3E** - to wielokrotny reprezentant Szkoły w piłce siatkowej, piłce nożnej, tenisie stołowym.

11.05.2019r. - Małopolskie Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych w skokach przez przeszkody - KS Bór Toporzysko	Wzięliśmy udział w pierwszych w historii zawodach konnych!!! **Adrianna Gut(1C)**, która startowała w kategorii Amator zajęła **V miejsce w Małopolsce!!!** Na zawodach opiekę sprawowała p.Ewa Wałaszek
22.05.2019r. - Dzień Otwarty Szkoły	Aby uatrakcyjnić Dzień Otwarty Szkoły zorganizowano towarzyski mecz piłki siatkowej mixów: klasy I vs klasy II. W bezpośredniej konfrontacji lepsza okazała się reprezentacja “pierwszaków”:) Mecz odbył się w bardzo przyjacielskiej atmosferze :)

31.05.2019r. - Dzień Sportu III LO	W ramach obchodów Dnia Sportu Szkolnego zorganizowano: 1. Mecz reprezentacji piłki nożnej: klasy I vs klasy II, który zakończył się wynikiem 14:7 dla klas pierwszych!!!
Godz 10.00 - przygotowanie do gry	
Godz 11.00 - koedukacyjne ćwiczenia	2. Trening interwałowy HIIT z Aleksandrą Złotowską(2C)

Godz 12.00 - pierwsza pomoc - analizowane były różnorakie scenki oraz to, jak można udzielić pomocy bez wykorzystania specjalistycznego sprzętu	3. Pokaz pierwszej pomocy zorganizowany przy współpracy z pielęgniarką szkolną p.Elżbietą Nowińską oraz kołem PCK.
Podczas całego dnia uczniowie mogli częstować się zdrową żywnością :)	

02-05.06.2019r. - Ogólnopolskie Mistrzostwa Szkół Ponangimnazjalnych w szachach - Licealiada - Pokrzywna	W ogólnopolskich zawodach szachowych w reprezentacji zagrali: **Spyra Rafał(3I), Wąs Jakub(1F), Kiwior Jakub(1B), Mróz Nikola(1H)** - na zdjęciu wszyscy zajęci grą na swoich szachownicach. Niestety nie udało się powalczyć o wysokie lokaty i ostatecznie nasza reprezentacja zajęła**:** **XVIII** miejsce w Polsce. Gratulujemy udziału w zawodach ogólnopolskich!!! Opiekunem szachistów był p.Krzysztof Kocoł.

Koniec sportowego roku szkolnego 2018/19