Kronika Sportu III LO 2021/22

Data i nazwa zawodów	Opis wydarzenia
28.09.2021r. - spotkanie kl.1G z tarnowskimi paraolimpijczykami	W hali Pałacu Młodzieży odbyło się spotkanie uczniów ze sportowcami Zrzeszenia START, reprezentującymi Polskę w Igrzyskach Paraolimpijskich w Tokio.  Na spotkaniu obecni byli: brązowa medalistka w podnoszeniu ciężarów - **Marzena Zięba**, wicemistrz paraolimpijski w biegu na 100 metrów - **Michał Derus** oraz trenerzy i działacze związani ze sportem niepełnosprawnych. Spotkanie było bardzo ciekawe i motywujące uczniów do walki o realizację swoich marzeń, gdyż takie jest też motto w/w sportowców: **“NIEMOŻLIWE NIE ISTNIEJE”** Opiekunem klasy 1G uczestniczącej w spotkaniu była p.E.Wałaszek.
15.10.2021r. - Szkolny Turniej Szachowy - organizacja p.J.Kobielski	W naszej Szkole odbył się turniej szachowy, w którym wzięło udział 46 uczniów. Uczestnicy rywalizowali systemem szwajcarskim w tempie 10 minut na zawodnika; odbyło się 7 rund. Najlepszym szachistą okazał się **Jakub Lenart** z klasy III A, drugie miejsce zajął Kacper Węgrecki z klasy III F a trzecie – Michał Wzorek z klasy III C. Najlepszą szachistką została Gabriela Łabędź z klasy I F, która zajęła w turnieju piąte miejsce. Serdecznie gratulujemy! 

21.10.2021r. III Międzyszkolny turniej piłki siatkowej dziewcząt w IV LO z okazji Święta Patrona Szkoły	Siatkarki wystąpiły w składzie: Mielak Paulina 2C, Szponder Natalia 3E, Marciniec Patrycja 3Bg, Czerny Anna 3Cg, Wiśniewska Jessica 3Cg, Mazur Ewelina 3Cg, Zabiegała Zuzanna 3Cg, a opiekunem była p.B.Tkaczyk- Szwed. Ostatecznie nasze dziewczęta zajęły **III miejsce** w turnieju za drużynami I LO oraz IV LO.  

28.10.2021r. Charytatywny Turniej piłki siatkowej mix w ZSEO	W rozgrywkach wzięły udział reprezentacje kilku tarnowskich szkół średnich: III LO :), Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego (dwie drużyny), Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych oraz ZSEO. Nasza reprezentacja w składzie: **Mielak Paulina 2C, Szponder Natalia 3E, Mazur Ewelina 3Cg, Wiśniewska Jessica 3Cg, Rubacha Wojciech 3Eg, Zacharek Nikodem 3Eg, Zabawski Mikołaj 2G, Korbaś Wiktor 3Fg** wywalczyła **I miejsce**!!! Gratulujemy graczom wspaniałego występu oraz opiekunce: p.B.Tkaczyk-Szwed skompletowania zwycięskiego składu!
08.02.2022r. 23.02.2022r. Wyjazdy narciarskie Na zdjęciu opiekunowie: Wicedyrektor Tadeusz Łabno Organizator p.Filip Chwistek Kobiece wsparcie ;) p.Barbara Tkaczyk-Szwed	Tej zimy - mimo pandemicznej sytuacji - udało się zorganizować dwa wyjazdy na narty: 1. do Tylicza; 2. do Krynicy na Słotwiny. W obu przypadkach autokar “pękał w szwach”, ponieważ zgłosiło się ponad 50-ciu amatorów “białego szaleństwa”. Po całodziennym szusowaniu na górskich stokach wszyscy wrócili do Tarnowa cali i zdrowi!  Zagadka dla spostrzegawczych: co na tym zdjęciu wygląda dziwnie? Podpowiedź: spójrz na kierunek wzrostu czubków świerków… pewnie fototapeta;)

09.03.2022r. Mistrzostwa Tarnowa w koszykówce dziewcząt	Skład drużyny: Śmiertka Basia 3C, Śmiertka Kasia 3C, Kozioł Anna 3C, Markowicz Dominika 3B, Zelek Łucja 2B, Bisek Nikola 3B, Bartoszek Emilia 3A, Ożańska Julia 2D, Janas Gabriela 2G, Parcianko Zuzanna 3Bg, Sitko Anna 3Cg **Po zaciętej walce (szczególnie z drużyną IV LO) nasze dziewczęta zdobyły tytuł Mistrzyń Tarnowa!!!**  “Bliźniaczka w akcji” Mistrzowski skład:)  **GRATULUJEMY!!!** Opiekunem “złotek” była p.D.Lasko

25.03.2022r. Rejonowe Mistrzostwa w koszykówce dziewcząt	Reprezentantki III LO w etapie rejonowym też okazały się najmocniejszą drużyną i wywalczyły awans do zawodów wojewódzkich! 
04.04.2022r. **Małopolska Licealiada Młodzieży w koszykówce dziewcząt - Nowy Sącz**	**Nasze dzielne koszykarki wywalczyły w Małopolsce III miejsce!**  Gratulujemy sukcesu!!! Opiekunem drużyny była p.Dorota Lasko

11.03.2022r. II Drużynowy Turniej Szachowy Szkół Średnich o puchar Starosty Tarnowskiego	W marcu w Łęgu Tarnowskim odbył się turniej szachowy. Rywalizowało 20 zespołów z regionu tarnowskiego oraz szkoła z Wrocławia. Turniej odbywał się systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund po 12 minut na zawodnika. Zespoły liczyły po 4 osoby. III LO reprezentowały 2 drużyny. Drużyny z naszej szkoły zajęły **I i II miejsce** w turnieju! Nasi reprezentanci to : Jakub Lenart (3a) – kapitan, Wiktoria Wędrychowicz (1e),Gabriela Łabędź (1f), Lena Mróz (1d), Michał Wzorek (3c), Jacek Markiewicz (3f), Kacper Węgrecki (3f), Mateusz Węgrecki (3f).  Opiekunami szachistów byli: p.K.Kocoł i p.J.Kobielski
15.03.2022r. Mistrzostwa Tarnowa w koszykówce chłopców	Niestety koszykarze reprezentujący naszą Szkołę nie poradzili sobie z dobrze dysponowanymi przeciwnikami i odpadli z rozgrywek w fazie grupowej :( O awans do finału walczyli dzielnie: Jakub Adamczyk, Jędrzej Łuszcz, Bartosz Opioła, Oliwier Piwowarczyk, Nikodem Badełek, Michał Kapustka, Florian Akszterowicz, Nikodem Dubas, Bartosz Słuja. Opiekunem był p.Krzysztof Kocoł.

14.03.2022r. Mistrzostwa Tarnowa w piłce ręcznej dziewcząt	Piłkarki ręczne w rozgrywkach wystąpiły w szerokim składzie: Magdalena Leśniak 3G, Aleksandra Leśniak 1G, Nikola Czupryna 1G, Gabriela Janas 2G, Julia Leśniak 2G, Magdalena Pal 2G, Wiktoria Chrystyniak(br.) 1F, Alicja Stasiak 1D, Justyna Prokop 1D, Julia Rosiek 2G, Magdalena Płachno 3F, Dominika Markowicz 3B,Weronika Szumowicz 1C. Dziewczyny bez większego problemu pokonały fazę grupową i ostatecznie zdobyły **Mistrzostwo Tarnowa!!!**  Opiekunem złotomedalowych dziewczyn był p.F.Chwistek. W następnym etapie nasze szczypiornistki rozegrały turniej rejonowy w Gromniku, który **wygrały(!)** awansując do rozgrywek wojewódzkich!!!  Opiekun p.K.Kocoł
22.03.2022r. Rejonowe Mistrzostwa w piłce ręcznej dziewcząt - Gromnik	

25.03.2022r. **Małopolska Licealiada Młodzieży w piłce ręcznej dziewcząt - Olkusz**	W wojewódzkim turnieju poziom gry był naprawdę wysoki! Dziewczęta walczyły dzielnie i ostatecznie zajęły **III miejsce w Małopolsce!**  Końcowa klasyfikacja: 1. LO Olkusz 2. III LO Kraków **3. III LO Tarnów** 4. IV LO Nowy Sącz 5. ZS Jabłonka   Kapitan drużyny i “król strzelców” **Magda Leśniak** prezentuje brązowy medal :)

Nasze trofea :)	 Opiekun: p.E.Wałaszek
21.03.2022r. Mistrzostwa Tarnowa w piłce ręcznej chłopców	Niestety - chociaż chęć była wielka - naszym szczypiornistom nie udało się wejść do fazy finałowej Mistrzostw :(Skład zespołu: Filip Klucznik 2D, Dominik Starzyk 3Cg, Paweł Jantas 3F, Antoni Kuta 3F, Hubert Makowski(br.) 2D, Konrad Waśko 3F, Nikodem Zacharek 3Eg, Jan Wiejaczka 3Eg, Kacper Marcinek 3Ag, Dawid Surowiczko 3Eg, Mikołaj Talanda 1B  Od lewej: Dawid(10), Janek(9), Konrad(6), Dominik(11), Kacper(3), Nikodem(13), Antoni(5), Paweł(4), Filip(12), Hubert, Mikołaj(2). Opiekun oraz autor fot. p.E.Wałaszek 

23.03.2022r. Mistrzostwa Tarnowa w piłce siatkowej chłopców	Wyjątkowo trudny okazał się dla nas ten turniej :(Mimo mocnego składu, motywacji i umiejętności wywalczyliśmy **IV miejsce w Tarnowie (ale na 12 drużyn!)** Siatkarski team tworzyli: Nikodem Zacharek 3Eg, Wojciech Rubacha 3Eg, Mikołaj Zabawski 2G, Wiktor Korbaś 3Fg, Maciej Kwaśniak 3Dg, Kacper Marcinek 3Ag, Mikołaj Talanda 1B, Sebastian Dzierżanowski 1D, Kacper Jarosz 3Eg  Klasyfikacja końcowa: 1. ZSB 2. ZSME 3.ZST(2) 4. III LO Opiekun: B.Tkaczyk-Szwed  

24.03.2022r. Mistrzostwa Tarnowa w piłce siatkowej dziewcząt	Siatkarskiego pecha ciąg dalszy… nasze reprezentantki niestety nie awansowały do fazy finałowej Mistrzostw :(W drużynie grały: Mielak Paulina 2C, Szponder Natalia 3B, Zabiegała Zuzanna 3Cg, Mazur Ewelina 3Cg, Wiśniewska Jessica 3Cg, Marcinek Patrycja 3Bg, Czerny Anna 3Cg, Dębińska Karolina, Parcianko Zuzanna 3Bg   Opiekun drużyny: p.B.Tkaczyk-Szwed

11.04.2022r. Szkolny turniej tenisa stołowego dziewcząt i chłopców	W tym roku nie odbyły się międzyszkolne rozgrywki tenisa stołowego, więc sami sobie zorganizowaliśmy szkolny turniej. Przygotowaniem i realizacją zajęli się: Sebastian Ostręga, Michał Kurowski, Wojciech Bielecki, Patryk Zbylut, a ich pracę nadzorowała p.Barbara Tkaczyk-Szwed. Aby każdy miał równe szanse zawodnicy grali min. 2 mecze. W przerwie między turami odbyła się przerwa taneczna. W trakcie kolejnych gier poziom zaangażowania sięgał zenitu, było dużo emocji i nikt “nie odpuszczał”. Kolejni gracze odpadali - aż wyłoniła się czołówka…  Klasyfikacja chłopców: 1. Jakub Mróz 3Fg 2. Patryk Zbylut 2E 3. Szymon Tobiasz 1F  Klasyfikacja dziewcząt: 1. Gabriela Żydowska 3G 2. Alicja Firlit 3A 3. Maja Gaweł 1F  Gratulujemy zwycięzcom oraz dziękujemy każdemu, kto wziął udział!

XI 2021 - IV 2022r. Szkolny turniej halowej piłki nożnej	Samorząd Uczniowski we współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego zorganizował turniej piłki nożnej. Mecze odbywały się (w większości) podczas długich przerw. W turnieju wzięło udział 14 drużyn klasowych, rozegrano 26 spotkań eliminacyjnych! Ostatecznie do wielkiego finału dotarły 4 drużyny.  Mecz o 3 miejsce: 1F vs 3G (1:3) Mecz o 1 miejsce: 2F vs 3F (0:2) Ostateczna kolejność klas od I miejsca: **3F, 2F, 3G, 1F** Gratulujemy przeprowadzenia tak czasochłonnego turnieju;), którego głównym sędzią oraz pomysłodawcą był Jan Martowicz z klasy 3F(drugi od lewej na zdjęciu poniżej).  Zwycięzcy z klasy 3F wraz z supportem :) ..a Konrad Waśko nawet z aureolą nad głową ;)

29.04.2022r. Pożegnanie klas maturalnych	Nauczyciele wychowania fizycznego wytypowali wśród absolwentów sportowców, którzy przez 3 lata nauki, najczęściej (i to na wysokim poziomie) reprezentowali Szkołę na sportowych arenach. Wybrano: **Zuzannę Parcianko z kl.3Bg** **Nikodema Zacharka z kl.3Eg**  Pamiątkowe statuetki wręczył Dyrektor Jan Ryba.  Gratulujemy wyróżnienia!
13.06.2022r. Finał Ligi Strzeleckiej	Miło jest nam poinformować, że uczniowie naszej Szkoły zajęli **VI miejsce** W Tarnowskiej Międzyszkolnej Lidze Strzeleckiej w klasyfikacji drużynowej chłopców. Brawo panowie! 

03.12.2021r. **Małopolska Licealiada Młodzieży w szachach drużynowych - Myślenice** **&** **12-15.06.2022r.** **Ogólnopolska Licealiada Młodzieży w szachach drużynowych - Pokrzywna**	W I semestrze nasi uczniowie uczestniczyli w zawodach wojewódzkich przeprowadzonych w Myślenicach, podczas których zajęli **VI miejsce w Małopolsce!** To umożliwiło start w zawodach o randze ogólnopolskiej.  W czerwcu w Pokrzywnej odbyły się Mistrzostwa Polski w szachach drużynowych szkół ponadpodstawowych, w których wystartowało 17 teamów. Nasi reprezentanci w składzie: **Gabriela Łabędź 1F** **Lena Mróz 1D** **Jakub Lenart 3A** **Jacek Markiewicz 3F** zajęli **VIII miejsce w Polsce!**  Opiekunem szachistów był p.Krzysztof Kocoł

01.06.2022r.

Dzień Sportu Szkolnego

W piękny czerwcowy poranek na stadionie TOSiRu przy ul.Piłsudskiego obchodziliśmy Święto Sportu.
Impreza dla całej społeczności szkolnej zaplanowana była w godz. 9.00 – 12.00 i w jej programie znalazły się:

1. Krótka rozgrzewka dla wszystkich



2. Biegi na 800 m dziewcząt i chłopców



Wśród dziewcząt najlepszy wynik uzyskała Kowal Karolina z kl.2C (3:01)



Najszybszym chłopcem był Kozielec Bartosz z kl. 2G (2:17)

Biegi wahadłowe klas pierwszych wygrała **1D**

W drugich klasach najsprawniejsza okazała się **2C**

Wśród najstarszych klas najszybsza była **3F**

3. Sztafety wahadłowe na wesoło :) dla klas I,II, III







4. Pokaz taneczny kl.1E



Rozegrano 3 mecze:
1kl. vs2kl.
2kl. vs 3kl.
3kl. vs 1kl.

Ostateczna klasyfikacja:
1. 3 klasy
2. 2 kasy
3. 1 klasy

Spotkania sędziowali:
Jan Martowicz 3F
Hubert Makowski 2D
Szymon Tobiasz 1F

Komentował grę:
Wiktor Onik 3F

5. Rozgrywki piłki nożnej reprezentacji klas



Zespół klas II wzmocnił p.Michał Olszewski - nauczyciel chemii - brawo za odwagę!





Dziewczęta wspierały sportowe zmagania z wdziękiem, uśmiechem i pomponami :)

Pokaz wraz z objaśnieniem przygotowały laureatki Rejonowych Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK: Aleksandra Król (kapitan), Zofia Serek, Weronika Wojnar, Nikola Fil, Martina Sysło - opiekun p.A.Kowal (a nad poprawnością wykonania czuwała pielęgniarka szkolna p.Elżbieta Nowińska)

6. Pokaz pierwszej pomocy przygotowany przez młodzież działającą w szkolnym kole PCK we współpracy ze stowarzyszeniem Malta





Ważne, aby udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej było dla wszystkich oczywiste i nie sprawiało trudności!

Rywalizacja toczyła się między reprezentantami profili klas: mat-fiz-inf : biol-chem Było sporo emocji!!!	7. Zawody w przeciąganiu liny 
W przeciąganiu liny lepsze okazały się klasy mat-fiz-inf od biol-chem. Czekamy na rewanż w przyszłości!	 ….a podczas zmagań można było poczęstować się jabłkiem… 

Nagrodami za udział w Dniu Sportu, najlepsze wyniki i zaangażowanie w rywalizacji były słodkie upominki, vouchery na “niepytajki” oraz endorfiny we krwi i związana z nimi niewątpliwa satysfakcja :)

Co się tam działo???





Koniec sportowego roku szkolnego 2021/2022

8. Wspólny taniec (belgijka i inne:))



Tym wesołym i integrującym społeczność szkolną akcentem, zakończyliśmy Dzień Sportu. Pogoda dopisała, było sporo śmiechu i zabawy oraz sportowej rywalizacji - a wszystko to dzięki naszym **NAUCZYCIELOM z KATEDRY WYCHOWANIA FIZYCZNEGO!**

PS. Złapane przez fotografa Kacpra Foltę :







“…I ja tam z gośćmi byłem, miód i wino piłem,
A com widział i słyszał, w księgi umieściłem…”

Kronikę zredagowała E.Wałaszek